ENCUENTROS PARA RECORDAR

SESIÓN 03/10/2022

Pastoral de la Salud
Parroquia Santa María Madre de Dios

Bienvenidos

Te doy las gracias, Señor, por el consuelo de tu presencia.

Te agradezco este tiempo de renovada fecundidad al que me llamas.

Aumenta, Señor, mi fe, hazme un instrumento de tu paz; enséñame a acoger a quien sufre más que yo, a no dejar de soñar y a narrar tus maravillas a las nuevas generaciones.

Sostenme en la debilidad, y concédeme vivir plenamente cada momento que me das, con la certeza de que estás conmigo cada día hasta el fin del mundo.

Amén

SUMAR AÑOS DE FORMA SALUDABLE

- ALIMENTACIÓN SANA
- EJERCICIO FÍSICO MODERADO
- ACTIVIDAD CEREBRAL REGULAR
- RELACIONES SOCIALES CERCANAS
- DIMENSIÓN ESPIRITUAL

ACTIVIDADES LÚDICAS Y DIVERTIDAS PARA MANTENER EL CEREBRO EN PLENA FORMA

- ORIENTACIÓN
- MEMORIA
- ATENCIÓN
- LENGUAJE
- CÁLCULO
- FUNCIONES EJECUTIVAS
- JUEGOS…

NUEVO GRUPO DE WHATSAPP

Información, opinión y dudas

COMPARTIMOS LAS EXPERIENCIAS QUE HA TRAÍDO EL VERANO, LAS INQUIETUDES Y DESEOS PARA ESTE NUEVO CURSO

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				

¿AÑO?

EJERCICIOS CON LÁPIZ Y PAPEL

INSTRUCCIONES

Unir mediante números cada hábito saludable con un consejo de salud.

Ejercicio físico			Comunicarse todos los días
Descanso			Utilizar un calzado adecuado
Vida social			Control periódico de la presión arterial
Alimentación equilibrada			Leer todos los días
Prevención de caídas			Andar todos los días
Control de la salud			Comer alimentos variados
Estimulación de la memoria			Dormir en los horarios adecuados

FÍJATE EN EL PRIMER NÚMERO DE CADA FILA Y TACHE EL QUE ESTÁ REPETIDO EN LA MISMA LÍNEA

82325	82545	82735	82325	83325
91348	91358	92348	74625	91348
12712	12212	12712	12812	74512
32684	32644	31684	47512	32684
29435	29445	29434	29435	29935
25755	35770	25755	25760	36765
37102	37112	37102	37002	37202
55055	53035	65056	55055	31203
92274	92274	82274	82273	82277
41324	41321	41322	41323	41324
25829	29825	25029	25829	25329
75275	57257	75375	75458	75275

EJERCICIOS PRESENTACIÓN

VAMOS A DESCRIBIR LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA, HAY 6 QUE LLAMAMOS BÁSICAS Y 6 INSTRUMENTALES.

PRESTA ATENCIÓN PORQUE LUEGO LAS VAMOS A RECORDAR

BÁSICAS

INSTRUMENTALES

¿Recuerdas cuántas actividades de la vida diaria hemos visto?

¿Cuáles eran básicas y cuáles instrumentales?

LÁCTEOS	FRUTAS Y VERDURAS	PESCADOS Y CARNES	PRODUCTOS DE LIMPIEZA	PANADERÍA
YOGURES				

EL OCIO TAMBIÉN ES IMPORTANTE PARA SENTIRSE BIEN, ¿QUÉ ACTIVIDADES DE LAS SIGUIENTES CONSIDERAS QUE SON DE TIEMPO LIBRE?

Ir al cine	Ir al médico	Jugar al mus	Viajar
Llevar a los nietos al cole	Jugar a la petanca	Ir al banco	Pasear por el campo
Salir a cenar	Hacer la comida	Hacer la compra	Recoger la casa
Hacer gimnasia	Ir a un concierto	Ver la TV	Lavar la ropa

VAMOS A REPASAR LAS 9 ACTIVIDADES QUE HAN SALIDO DE TIEMPO LIBRE

Ir al cine		Jugar al mus	Viajar
	Jugar a la petanca		Pasear por el campo
Salir a cenar			
Hacer gimnasia	Ir a un concierto	Ver la TV	

¿Recuerdas las actividades que eran de tiempo libre?

¿Recuerdas alguna actividad que no fuera de tiempo libre?

¿Qué actividades de tiempo libre sueles hacer?

__EATR__

NU__RIC__ÓN

__ONCI__RT__

VI__JA__

M__TIV__CI__N

EX__OS__CIÓ__

TE__TU__I__

__AIL__

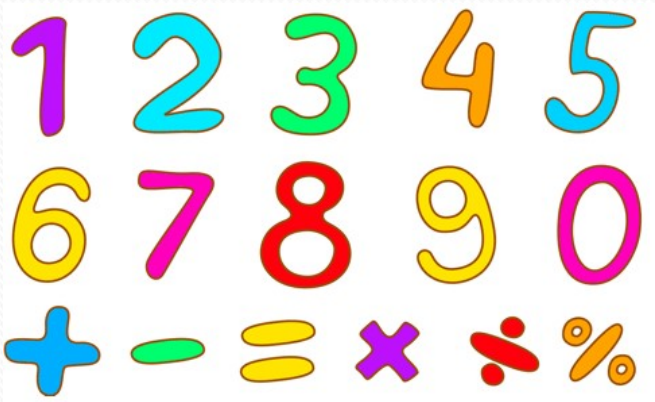
BA__N__AR__O

A__MAR__O

LAS DOS SIGUIENTES DIAPOSITIVAS SON DE CÁLCULO:

- **EN LA PRIMERA DEBES SUMAR LOS BILLETES DE CADA UNA DE LAS TRES COLUMNAS.**

- **EN LA SIGUIENTE DEBES RESPONDER A LOS PROBLEMAS**



TOTAL

TOTAL

TOTAL

En la carnicería he gastado 23 euros y he pagado con 50 euros.

¿Cuánto dinero me tienen que devolver?

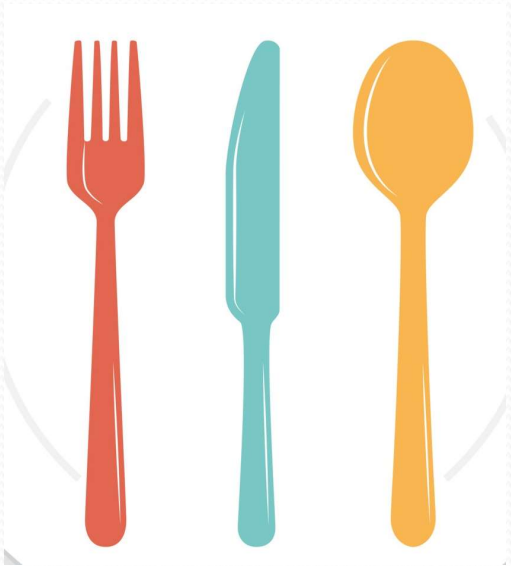
En la farmacia he gastado 12,50 euros y he pagado con 20 euros.

¿Cuánto dinero me tienen que devolver?

En el kiosco he gastado 2,40 euros y he pagado con 5 euros.

¿Cuánto dinero me tienen que devolver?

EN LAS SIGUIENTES IMÁGENES VAMOS A VER VARIOS PLATOS TÍPICOS DE ESPAÑA, VAMOS A DECIR DE DÓNDE SON Y LUEGO VAMOS A RECORDAR OTROS PLATOS FAMOSOS DE LA GASTRONOMÍA ESPAÑOLA.

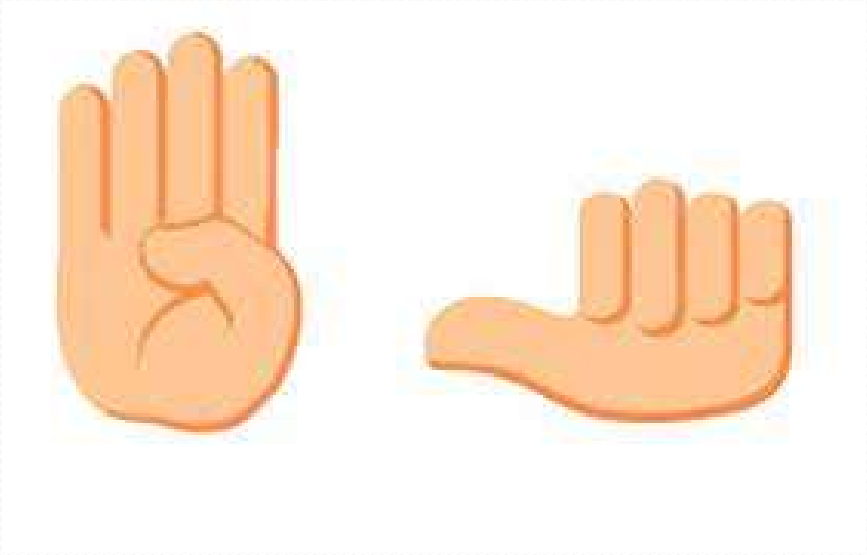


CANCIONES DE SIEMPRE

La chata Merenguela, guí, guí, guí
Como es tan fina, trico, trico, tri
Como es tan fina, lairó, lairó
Lairó, lairó, lairó, lairó

Se pinta los colores, guí, guí, guí
Con brillantina, trico, trico, tri
Con brillantina, lairó, lairó
Lairó, lairó, lairó, lairó

PARA TERMINAR HACEMOS UNOS EJERCICIOS DE COORDINACIÓN CON LAS MANOS



INTENTAMOS RECORDAR LAS ACTIVIDADES QUE HEMOS HECHO EN ESTE RATO JUNTOS

1. Ejercicios con lápiz y papel
2. Describir actividades de la vida diaria y recordarlas
3. Decir alimentos de distintas categorías
4. Decir qué actividades son de tiempo libre y recordarlas
5. Completar palabras a las que les faltan algunas letras
6. Sumar billetes de euro
7. Resolver problemas
8. Imágenes de algunos platos típicos de España y mapa gastronómico de España
9. Canción popular de siempre
10. Ejercicio de coordinación de manos

SI TE APETECE, ACTIVIDAD PARA CASA:

EL PRÓXIMO DÍA SEGUIMOS COMPARTIENDO EXPERIENCIAS DE ESTE VERANO

PUEDES PENSARLO O ESCRIBIRLO Y CONTÁRNOSLO EL PRÓXIMO DÍA.

RECORDATORIO:

GRUPO DE FE Y VIDA

MIÉRCOLES A LAS 18:00

ORACIÓN DE AGRADECIMIENTO Y DESPEDIDA

PRÓXIMA REUNIÓN:

Octubre 2022

	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
39						1	2
40	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12 Fiesta Nacional	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24	25	26	27	28	29	30 Fin del horario de verano
44	31						

© Calendarpedia® www.calendarpedia.com

Datos sin garantía