

Bendita sea la Madre de Dios, María Santísima.
Bendita sea su santa e Inmaculada Concepción.
Bendita sea su gloriosa Asunción a los cielos
Bendito sea el Nombre de María, Virgen y Madre.
Bendito sea san José, su castísimo esposo
Bendito sea Dios en sus Ángeles y en sus Santos.

S.: *Les diste Pan del cielo.*

R.: Que contiene en sí todo deleite.

Oración:

Tomad, Señor, y recibid
toda mi libertad, mi memoria,
mi entendimiento y toda mi voluntad;
todo mi haber y mi poseer.
Vos me lo disteis, a Vos, Señor, lo torno.
Todo es vuestro;
disponed de ello según vuestra voluntad.
Dadme vuestro Amor y Gracia,
que éstas me bastan. Amén.

Con María en este Adviento.

La Virgen sueña caminos, está a la espera;
la Virgen sabe que el Niño está muy cerca.
De Nazaret a Belén hay una senda:
por ella van los que creen en las promesas.

LOS QUE SOÑÁIS Y ESPERÁIS LA BUENA NUEVA,
ABRID LAS PUERTAS AL NIÑO
QUE ESTÁ MUY CERCA.
EL SEÑOR CERCA ESTÁ: ÉL VIENE CON LA PAZ.
EL SEÑOR CERCA ESTÁ: ÉL TRAE LA VERDAD.

Exposición del Santísimo: TIEMPO DE ADVIENTO

1) Exposición del Santísimo.

VEN, SALVADOR, VEN SIN TARDAR,
DANOS TU GRACIA Y TU PAZ.
VEN, SALVADOR, VEN SIN TARDAR,
¡DANOS TU FUERZA Y VERDAD!

Nos diste tu palabra
es firme nuestra espera,
iremos tras tus huellas,
sabemos que vendrás.
¡Ven, ven Señor Jesús! VEN SALVADOR... ..



S.: *"Alabado sea el Santísimo Sacramento del Altar"*

R.- Sea por siempre bendito y alabado.

Padrenuestro y Gloria. Y se repite el canto (sólo el estribillo)

Silencio oracional libre (1/2 hora). *(Música suave de fondo)*

2) Oración comunitaria.

("Es importante que nos paremos y veamos a lo que realmente damos importancia". Buen momento el Adviento para ello.

Lo más importante no es: que yo te busque, Señor,
sino que Tú me buscas en todos los caminos.
No es: Que yo te llame por tu nombre,
sino que el mío está tatuado en la palma de tu mano.
No es: Que yo te grite cuando me faltan las palabras,
sino que Tú gimes en mí con tu grito.
No es: Que yo tenga proyectos para ti,
sino que Tú me invitas a caminar contigo hasta el futuro.
No es: Que yo hable de Ti con sabiduría,

sino que Tú vives en mí, y te expresas a tu manera.
No es: Que yo te ame con todo mi corazón y todas mis fuerzas,
sino que Tú me amas con todo tu corazón y todas tus fuerzas.

Porque ¿cómo podría yo buscarte, llamarte, amarte...
si Tú no me buscas, llamas y amas primero?
El silencio agradecido es mi última palabra
y mi mejor manera de encontrarte. AMÉN.

_____ Salmo 138, a _____

Antif. *Se alegra mi espíritu en Dios mi Salvador,
pues llega el Mesías, el Hijo de Dios (bis)*

Señor, tú me sondeas y me conoces;
me conoces cuando me siento o me levanto,
de lejos penetras mis pensamientos;
distingues mi camino y mi descanso,
todas mis sendas te son familiares.

No ha llegado la palabra a mi lengua,
y ya, Señor, te la sabes toda.
Me estrechas detrás y delante,
me cubres con tu palma.
Tanto saber me sobrepasa,
es sublime, y no lo abarco.

¿Adónde iré lejos de tu aliento,
adónde escaparé de tu mirada?
Si escalo el cielo, allí estás tú;
si me acuesto en el abismo, allí te encuentro.

si vuelo hasta el margen de la aurora,
si emigro hasta el confín del mar,
allí me alcanzará tu izquierda, me agarrará tu
derecha.

Señor, sondéame y conoce mi corazón,

ponme a prueba y conoce mis sentimientos,
mira si mi camino se desvía,
guíame por el camino eterno. Gloria al Padre...
Antif. *Se alegra mi espíritu en Dios mi Salvador,
pues llega el Mesías, el Hijo de Dios (bis)*

Oración:

Gracias, Señor Jesús,
porque quieres encontrarte con nosotros.
Tú está siempre dispuesto a escucharnos,
a ofrecernos tu hombro de amigo y tu consuelo.
¡Qué grande es estar contigo!
No importa el lugar. Importa estar contigo,
en cualquier circunstancia de la vida.
¡Gracias, Señor Jesús!

3) Bendición con el Santísimo:

No adoréis a nadie, a nadie más que a ÉL (2 v.)
No adoréis a nadie, a nadie más (2 v.)
No adoréis a nadie, a nadie más que a ÉL.

No pongáis los ojos en nadie más que en ÉL (2 v.)
No pongáis los ojos en nadie más (2 v.)
No pongáis los ojos en nadie más que en ÉL.

(Bendición)

Invocaciones:

Bendito sea Dios.
Bendito sea su Santo Nombre.
Bendito sea Jesucristo, verdadero Dios y verdadero
hombre.

Bendito sea el Nombre de Jesús.
Bendito sea su Sacratísimo Corazón.
Bendita sea su Preciosísima Sangre.
Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.
Bendito sea el Espíritu santo Paráclito.