



Hora santa 2020

En momentos de tristeza y angustia

Del evangelio de Mateo

36 Entonces va Jesús con ellos a una propiedad llamada Getsemaní, y dice a los discípulos: « Sentaos aquí, mientras voy allá a orar. »

37 Y tomando consigo a Pedro y a los dos hijos de Zebedeo, comenzó a sentir tristeza y angustia.

38 Entonces les dice: « Mi alma está triste hasta el punto de morir; quedaos aquí y velad conmigo. »

39 Y adelantándose un poco, cayó rostro en tierra, y suplicaba así: « Padre mío, si es posible, que pase de mí esta copa, pero no sea como yo quiero, sino como quieras tú. »

40 Viene entonces donde los discípulos y los encuentra dormidos; y dice a Pedro: « ¿Conque no habéis podido velar una hora conmigo? »

41 Velad y orad, para que no caigáis en tentación; que el espíritu está pronto, pero la carne es débil. »

42 Y alejándose de nuevo, por segunda vez oró así: « Padre mío, si esta copa no puede pasar sin que yo la beba, hágase tu voluntad. »

43 Volvió otra vez y los encontró dormidos, pues sus ojos estaban cargados.

44 Los dejó y se fue a orar por tercera vez, repitiendo las mismas palabras.

45 Viene entonces donde los discípulos y les dice: « Ahora ya podéis dormir y descansar. Mirad, ha llegado la hora en que el Hijo del hombre va a ser entregado en manos de pecadores.

46 ¡Levantaos!, ¡vámonos! Mirad que el que me va a entregar está cerca. »

Adora y confía

«No te inquietes por las dificultades de la vida,
por sus altibajos ni por sus decepciones,
por su porvenir más o menos sombrío.

Quiere lo que Dios quiere.

Piérdete confiado ciegamente en ese Dios
que te quiere para sí.

Piensa que estás en sus manos,
tanto más fuertemente agarrado,
cuanto más decaído y triste te encuentres.

Vive feliz. Vive en paz. Que nada te altere.

Que nada sea capaz de quitarte tu paz.

Conserva siempre sobre tu rostro
una dulce sonrisa, reflejo de la que el Señor
continuamente te dirige.

Por eso, cuando te sientas apesadumbrado, triste,
adora y confía».



TIERRA FIRME, TE SIENTO EN MIS PIES DESCALZOS,
LUNA LLENA, TESTIGO DE MI LLANTO AMRGO.
ESTA NOCHE, RESECA ESTÁ MI ALMA Y PIENSO,
QUE ESTE CÁLIZ, NO PUEDO CONSUMIRLO ENTERO.

1.Cómo arrecia este viento,
quiere empujarme a morir,
no seré como hoja seca,
mi otoño será vivir.

TIERRA FIRME, TE SIENTO EN MIS PIES DESCALZOS,
LUNA LLENA, TESTIGO DE MI LLANTO AMRGO.
ESTA NOCHE, RESECA ESTÁ MI ALMA Y PIENSO,
QUE ESTE CÁLIZ, NO PUEDO CONSUMIRLO ENTERO.

2.Siento que llega la hora,
mis labio deben callar,
sólo hablaré con mi cuerpo,
quien mire comprenderá.

TIERRA FIRME, TE SIENTO EN MIS PIES DESCALZOS,
LUNA LLENA, TESTIGO DE MI LLANTO AMRGO.
ESTA NOCHE, RESECA ESTÁ MI ALMA Y PIENSO,
QUE ESTE CÁLIZ, NO PUEDO CONSUMIRLO ENTERO.

3.En esta noche de olivos,
desierto de soledad,
sólo una cosa te pido,
se cumpla tu voluntad.

TIERRA FIRME, TE SIENTO EN MIS PIES DESCALZOS,
LUNA LLENA, TESTIGO DE MI LLANTO AMRGO.
ESTA NOCHE, RESECA ESTÁ MI ALMA Y PIENSO,
QUE ESTE CÁLIZ, NO PUEDO CONSUMIRLO ENTERO.(X2)

Ser pan

Puede que sea bonito,
pero desde luego no es nada fácil hacerse pan.
Significa que ya no puedes vivir para ti sino para los demás.
Significa que ya no puedes poseer nada,
ni cosas, ni tiempo, ni talentos, ni libertad, ni salud:
tolo lo tuyo ya no es tuyo, es de y para los demás.

Significa que tienes que estar enteramente disponible,
a tiempo completo.

Ya no puedes protestar, si te exigen mucho,
si te llaman a cualquier hora y para cualquier cosa.
Significa que debes tener paciencia y mansedumbre,
como el pan, que se deja amasar, cocer y partir.

Significa que debes ser humilde como el pan,
que no figura en la lista de los platos exquisitos;
está ahí, siempre para acompañar.
Significa que debes cultivar la ternura y la bondad,
porque así es el pan, tierno y bueno.

Significa que debes estar dispuesto siempre al sacrificio,
como el pan que se deja triturar.
Significa que debes vivir siempre en el amor más grande,
capaz de morir para dar vida, como el pan.

Déjate amasar por las contrariedades,
los trabajos y los servicios a favor de los hermanos.
Déjate cocer por el fuego del amor y del Espíritu.
después ya podrás ofrecerte a todos los que tengan algún hambre.

Vivió hace muchos años,
y nos enseñó a vivir
sin miedos ni reservas
porque Dios lo quiere así.
Y aunque lo mataron
sigue vivo entre los hombres
que aman sin temor
con corazón abierto.

AMAR A LOS DEMÁS HASTA QUE DUELA
TENER EL CORAZÓN HECHO GIRONES POR AMOR. (x2)

AMAR A MANOS LLENAS
AMAR CON VUESTRA VOZ. (x2)

Después de tantos años
seguimos caminando.
Después de tantos fallos
seguimos intentando.
Amando sin fronteras,
amando sin cadenas;
haciendo con nuestras manos,
la luz de nuestras sendas.

AMAR A LOS DEMÁS HASTA QUE DUELA
TENER EL CORAZÓN HECHO GIRONES POR AMOR. (x2)

AMAR A MANOS LLENAS
AMAR CON VUESTRA VOZ. (x2)

Una mano abierta

Dame, Señor, una mano abierta
para que pueda repartir tu pan.

Dame, Señor, un corazón jovial, fuente de alegría,
una mano fuerte para ayudar.

Dame, Señor, un ideal sincero, un sueño, una vida,
una mano amiga que sepa acompañar.

Dame, Señor, un mensaje claro, fundamento de mi vida,
fuego, agua, música y felicidad.

Dame, Señor, unos ojos limpios, una mano inquieta,
atenta a los problemas de los demás.

Dame, Señor, manos de niño, alegres y sinceras,
que traigan la justicia y la verdad.

Haz que mi mano sienta la tuya y vibre junto a ella
en la lucha cotidiana de esperanza y libertad.

