CURSO DE PREPARACIÓN AL MATRIMONIO



Tres Cantos

13 al 15 de noviembre de 2026

AGENDA DEL CURSO

Viernes 20:00h a 21:30h - APERTURA Y PRESENTACIÓN DEL CURSO

- Presentación del curso: objetivos, contenidos, metodología
- Presentación de matrimonios que guían el curso
- Encuentros por grupos

Sábado de 10:00h a 14:00h y de 16:30h a 20:30h

- **COMUNICACIÓN –** En el amor lo más importante es comunicarse
- **AMAR –** El amor realiza nuestro proyecto
- **VIDA EN MATRIMONIO –** El amor se pone a trabajar
- **TALLER PRÁCTICO –** Trabajando nuestro proyecto
- **CELEBRACIÓN**

Domingo de 10:00h a 14:00h

- **EL MATRIMONIO COMO SACRAMENTO –** Nuestra unión es símbolo de la cercanía de Dios.
- **SÍNTESIS Y EVALUACIÓN**
- **ÁGAPE**

Domingo a las 18:30h – EUCARISTÍA (llegar a las 18:15h para prepararla)

COMUNICACIÓN

Porque para amar lo más importante es comunicarse

Introducción

- La pareja se construye desde la comunicación: ***comunicación = conocimiento***.
- Conocer todas las facetas: amarnos mejor, amarnos "Como Yo os he amado".
- Conocerse es un proceso de toda la vida: nunca nos terminamos de conocer, ¡siempre hay algo nuevo que descubrir!
- ***"No se ama lo que no se conoce".***

Riesgos de la falta de comunicación

- Si nuestra comunicación se debilita, si ya no es lo primero en nuestra relación, la pareja acabará sufriendo
- Faltas de respeto, Insatisfacción personal, Falta de interés sexual, Acudir a terceras personas, Posibles infidelidades, Ruptura de la pareja

Dificultades que aparecen en la comunicación

- Asumir que ya nos conocemos
- Desconocimiento de las psicologías masculina y femenina
- Comunicación superficial
- Miedo a ser reconocido por el otro tal y como soy
- Interferencias externas – El mundo digital
- No conocerme o no darme a conocer: ***¿cómo entonces puedo exigir que me traten como soy?***

Comunicación profunda: diálogo desde los sentimientos y la escucha activa

- **Responsabilidad del emisor: arriesgarse a compartir sus sentimientos.**
    - Conocerse y reconocer lo que le pasa: identificar ***sentimientos***.
    - Compartir sentimientos y su intensidad
    - Hablar desde lo que yo siento, no desde lo que tú haces
    - Sin juicios
    - Vencer miedos o barreras y arriesgarse: ***la confianza***.

- **Responsabilidad del receptor: la escucha.**
    - **¿Cómo escuchamos?** El maestro, el salvador, el que minimiza, el que maximiza, el que se identifica.
    - **Barreras a la escucha profunda** - Miedo a tener que cambiar algo en mí / Esperar a que tú cambies antes de escucharte / Estar a la defensiva, cerrado o preparando mi respuesta / Posicionarme en la indiferencia, no es problema mío.
    - **Para escuchar de forma activa** - Estar presentes / Sin distracciones / Preguntar / Parafrasear / Atención al lenguaje no verbal

Diálogo profundo: "en lo bueno y en lo malo"

1. Elegir un buen momento
2. Poner real interés en el otro, en mí y en nosotros
3. Comunicar nuestros sentimientos, nuestro mundo interior
4. Escuchar activa y profundamente (con el corazón)
5. Asumir el riesgo de la confianza
6. Compartir vida: sentimientos internos, proyectos, ilusiones, miedos… No tener temas tabú (*el trabajo del otro, las familias respectivas, diferencias en el ocio, la situación económica, la sexualidad, el proyecto de futuro, la salud, la religión, la política…*).
7. Estar dispuestos a sanarnos las heridas
8. Tener presente el "Amarnos como Él nos amó". DECIDIR AMARNOS.

Algunas frases de la Biblia sobre la Comunicación

"Los pensamientos del corazón humano son como agua profunda, pero el hombre inteligente sabe sacarlos a la luz."
(Proverbios 20, 5)

"Mis queridos hermanos, tened presente esto: Que toda persona sea pronta para escuchar, lenta para hablar y lenta a la ira"
(Santiago 1, 19)

"No salga de su boca ninguna palabra mala, sino solo la que sea buena para edificar según sea necesario, para dar gracia a los oyentes."
(Efesios 4, 29)

"La respuesta amable calma el enojo, pero la palabra hiriente excita la ira."
(Proverbios 15, 1)

"Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os ha perdonado, así también hacedlo vosotros."
(Colosenses 3, 13)

Jesús y la Samaritana (Juan 4, 1-42)

Jesús y la mujer adúltera (Juan 8, 1-11)

Alegría	Miedo	Tristeza	Enfado
A gusto	Acomplejado	Abatido	Acorralado
Agradecido	Alarmado	Afligido	Agresivo
Alegre	Angustiado	Agobiado	Colérico
Animado	Ansioso	Amargado	Crispado
Calmado	Atemorizado	Apagado	Descontento
Complacido	Aterrado	Apenado	Encendido
Con chispa	Avergonzado	Avergonzado	Enfadado
Confiado	Confuso	Confuso	Enojado
Contento	Desesperado	Conmovido	Exasperado
Dichoso	Desorientado	Decepcionado	Excitado
Emocionado	Dudoso	Deprimido	Fastidiado
En paz	Escéptico	Desalentado	Furioso
Encantado	Horrorizado	Desanimado	Hostigado
Entusiasmado	Incrédulo	Desconsolado	Indignado
Esperanzado	Indeciso	Desdichado	Infeliz
Eufórico	Inquieto	Desesperanzado	Insatisfecho
Fascinado	Inseguro	Desgraciado	Irascible
Feliz	Intranquilo	Desmoralizado	Irritado
Gozoso	Pánico, con...	Desorientado	Malhumorado
Inspirado	Paralizado	Destruido	Molesto
Jovial	Perplejo	Frustrado	Nervioso
Jubiloso	Preocupado	Indiferente	Ofendido
Liberado	Sorprendido	Melancólico	Rabioso
Libre	Temeroso	Nostálgico	Resentido
Orgulloso	Tenso	Preocupado	Tenso
Satisfecho	.....	Soledad	Violento
Seguro	.....	Triste	.....
Sereno		.....	.....
Tierno		.....	
Tranquilo			
Vital			
Vivo/vibrante			
.....			
.....			

AMAR

AMAR ES UNA ACCIÓN

- El amor no es algo estático
- No se trata de cuánto amor tenemos al principio, sino de cuánto amor construimos al final.
- Dios más que Amor es Amar, es dinamismo inabarcable
- Casarse es fácil. Permanecer juntos es el reto
- Amar no es solo un sentimiento. *"No podemos prometernos tener los mismos sentimientos durante toda la vida." Amoris Laetitia 163*

ELEGIR AMAR

- Lo relevante del AMOR no es cómo nos sentimos, sino lo que hacemos con lo que sentimos.
- Lo relevante del AMOR es la acción que le acompaña: el AMAR.
- **AMAR es una DECISIÓN.**

CONSTRUIR UN AMOR DURADERO

- Implica responsabilizarnos de mí, de ti y de nuestra relación. Los dos somos responsables al 100%
- Para cuidarnos y cuidar necesitamos conocernos (lenguaje del amor)
- No debemos confundir ELEGIR AMAR con "comprar la paz" o con la "sumisión", con ceder o negociar.
- Al AMAR construimos los aspectos más íntimos y privados de nuestra vida en pareja.
- La sexualidad es, junto al diálogo o la oración, la mejor forma de construir nuestra intimidad. Es lo único que sólo compartimos con nuestra pareja.
- La sexualidad es una expresión de la afectividad que evoluciona a lo largo de la relación.
- La sexualidad se construye a lo largo del día. No debemos reducir la intimidad al sexo.
- La sexualidad es, en ocasiones, una fuente de conflictos o dificultades. No confundir AMAR con poseer, ni utilizar la sexualidad como moneda de cambio.
- El AMOR es un proceso que dura toda la vida. Aprendemos a Amar, amando

AMOR INCONDICIONAL

- El AMOR incondicional como reflejo de cómo nos AMA Dios.
- Reparar, sanar, renovar en lugar de descartar, rechazar, cambiar.
- La confianza en cómo Dios nos ama incondicionalmente me ayuda a seguir adelante, a decidir amar, a que es posible sanar y renovar.

AMOR FECUNDO

- AMAR implica fecundidad. El amor que se queda en uno mismo se pudre.
- La forma más concreta de hacer fecundo nuestro amor son los HIJOS.
- Diferencia entre el amor de esposos y el amor de padres: amor horizontal (elegido) o amor vertical (natural).
- Educar con el ejemplo.
- Bases para enfocar la relación y educación con los hijos:
    - Desde las mismas piedras: Amar, Comunicación, Proyecto y Sacramento.
    - Un hijo te cambia la vida.
    - Debe fundarse en una buena relación de pareja. Lo mejor que podemos ofrecer a los hijos es una pareja unida.
    - Nuestra pareja, nuestra "prioridad": los hijos crecen… y se irán.
    - Comunica tu vivencia de la mater/paternidad. No nos conocemos en esta faceta.
- Paternidad responsable: cuántos hijos y cuándo. Otras opciones: la adopción (o el acogimiento). *"La paternidad responsable no es procreación ilimitada o falta de conciencia de lo que implica educar a los hijos, sino más bien la facultad que los esposos tienen de usar su libertad inviolable de modo sabio y responsable, teniendo en cuenta tanto las realidades sociales y demográficas, como su propia situación y sus deseos legítimos". Amoris Laetitia 167*
- La fecundidad del amor puede extenderse más allá de los hijos.*"La procreación o la adopción no son las únicas maneras de vivir la fecundidad del amor. Aun la familia con muchos hijos está llamada a dejar su huella en la sociedad donde está inserta, para desarrollar otras formas de fecundidad que son como la prolongación del amor que la sustenta." Amoris Laetitia 181*

"Hace falta tiempo para dialogar, para abrazarse sin prisa, para compartir proyectos, para escucharse, para mirarse, para valorarse, para fortalecer la relación". Amoris Laetitia 224

TRABAJO PERSONAL Y DE PAREJA

Primero, contestad estas cuestiones de manera individual. **Una vez contestadas estas cuestiones de manera individual, compartidlas en pareja y elegir una sobre la que os gustaría hablar en el grupo.**

1. Cuando me dicen que AMAR es una DECISIÓN ¿Qué sentimientos y pensamientos me genera? ¿Qué situación quiero compartir contigo en la que decidí amarte?
2. ¿Somos los dos responsables al 100% de nuestra relación? ¿Qué sentimientos y pensamientos me genera esta pregunta? ¿Cómo me cuido, cómo te cuido y cómo cuido nuestra relación? ¿Cómo me gusta que me cuides? ¿Cómo te gusta que te cuide?
3. Ante nuestra vida íntima, ¿qué significan para cada uno las relaciones sexuales? ¿Qué supone para mí pensar en tener un encuentro sexual? ¿Doy valor a cada pequeño gesto de presencia durante el día, incluso aunque estemos separados físicamente? ¿Qué gestos tengo contigo a lo largo del día? ¿Pienso alguna vez en cómo cambiará nuestra vida sexual con el paso de los años? ¿Qué siento ante esto?
4. Respecto al amor INCONDICIONAL, cuando escucho que el amor es para SIEMPRE. ¿Qué sentimientos y pensamientos me genera? ¿Qué significa para mí para siempre? ¿Hay algo que tengamos que sanar ahora?
5. Pensando en los hijos, ¿los veo como "mi descendencia"? ¿Los veo como una pesada carga que me quita libertad? ¿Hemos hablado sobre las ventajas y los inconvenientes para nosotros y para ellos de tener los hijos a una determinada edad? ¿Qué es para mí la paternidad/maternidad responsable?
6. Pensando en otras formas de Amor fecundo, ¿me he planteado esta forma de amar anteriormente? ¿Qué pensamientos y sentimientos me vienen al respecto? ¿Qué puedo hacer para que nuestro amor no se quede solo en nosotros y abrirlo a los demás?

EJERCICIO

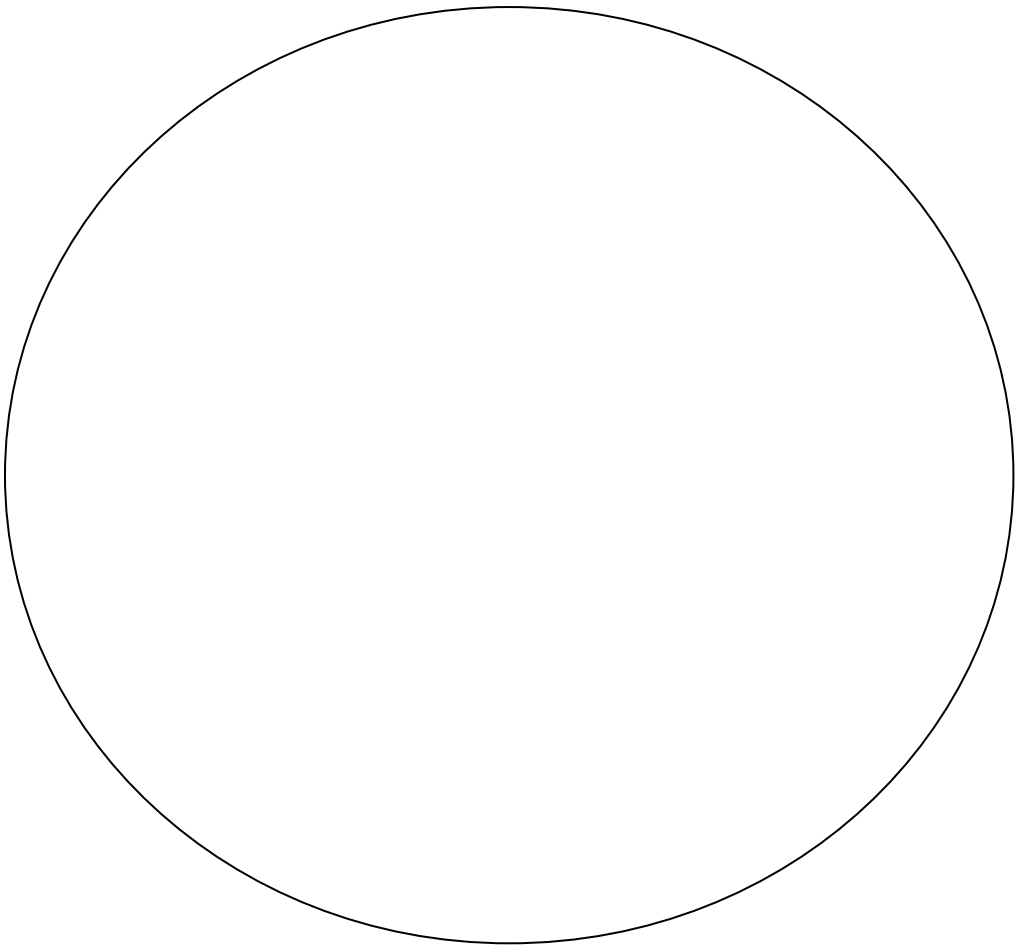
Se trata de que cada uno por separado en el círculo de más abajo repartáis en “quesitos” el espacio que penséis que ocupa cada área/piedra en vuestra vida.

FAMILIAS RESPECTIVAS, OCIO, VACACIONES, AMIGOS,

RELACIÓN CON DIOS/ESPIRITUALIDAD, HIJOS, TRABAJO

PROFESIONAL, ECONOMÍA, DIALOGO/COMUNICACIÓN DE PAREJA,

NUESTRA RELACIÓN, REDES SOCIALES, TAREAS DOMÉSTICAS,



TRABAJO EN PAREJA Y COMPARTIR EN GRUPO (PRIMER GRUPO TARDE)

- ¿Qué diferencias dificultan vuestro día a día? Identifica alguna dinámica circular,
- ¿Qué os ayuda ante un conflicto (Qué pienso, qué siento, cómo actúo)?
- ¿En qué valores imprescindibles os basáis/apoyáis para tomar vuestras decisiones?
- Haz una propuesta o compromiso concreto que os ayude en los conflictos o en vuestras diferencias.
- ¿Cómo te sitúas en el proceso del perdón?

TALLER PRÁCTICO
(TRABAJANDO NUESTRO PROYECTO)

Os presentamos una serie de áreas, que ayudan a desarrollar un proyecto de vida, para que entre los dos elijáis una de ellas (la misma para los dos), bajo el criterio de que sea **la más importante** para vosotros, o que sea el área en **la que más dificultad encontráis para** vuestra relación actualmente.

Una vez elegida, trabajaréis **primero individualmente** sobre esa área, siguiendo los criterios que hemos visto esta mañana en la charla de comunicación: escribid vuestros sentimientos, pensamientos y reacciones ante la pregunta elegida.

Posteriormente, se os darán unas indicaciones para repasar lo escrito antes de ponerlo en común con vuestra pareja.

FAMILIAS RESPECTIVAS

1. ¿Cómo vamos a enfocar la relación con cada una de las familias? ¿Cuál será nuestro ámbito privado y qué vamos a compartir con nuestras familias?
2. ¿Qué tiempo vamos a dedicar a unos y a otros? ¿Cómo vamos a compaginarlo?

NUESTROS HIJOS

1. ¿Vamos a tener hijos? ¿Cuáles son nuestras motivaciones para ello?
2. ¿Cuántos hijos queremos tener? ¿Cuándo? ¿Por qué esperar o no esperar?
3. ¿Qué queremos para nuestros hijos? ¿Qué valores y actitudes nos gustaría transmitirles?
4. ¿Queremos o tenemos que renunciar a algo uno de nosotros o los dos?
5. ¿Queremos dedicar unos años en exclusiva al cuidado de los hijos? ¿Queremos ayuda externa con los hijos, la casa…?

ECONOMÍA

1. ¿Cómo consideramos el dinero que aportamos? ¿Tuyo o mío? ¿Nuestro?
2. ¿Cada uno tiene su parte o todo es común? ¿Quién administra qué?
3. ¿Qué sentido damos al dinero? Medio para disfrutar, seguridad, inversión, compartir…
4. ¿Cómo vamos a usar nuestro dinero? ¿Cuáles serán nuestras prioridades?
5. ¿En qué vamos a emplear lo no imprescindible?
6. ¿Qué estamos dispuestos a poner en segundo lugar para obtener más dinero?

EL TRABAJO

1. ¿Cómo nos planteamos el trabajo? ¿Qué lugar ocupa en nuestra lista de prioridades frente a otros aspectos de la vida?
2. ¿Tenemos claro cómo vamos a conciliar nuestro tiempo personal, familiar y profesional?
3. ¿Cómo vamos a organizar el trabajo en la casa? ¿Vamos a compartir tareas o a repartirlas?

NUESTRA SEXUALIDAD

1. ¿Qué sentido damos al encuentro sexual? ¿Qué importancia tiene en nuestras vidas?
2. ¿Qué dificultades nos hemos ido encontrando?
3. ¿Qué expectativas tengo respecto a nuestras relaciones sexuales en el futuro?
4. ¿Qué nos ayuda y qué nos dificulta para disfrutar de nuestras relaciones sexuales?
5. ¿Qué creemos que podría hacer que nuestros encuentros sexuales fueran de calidad y fueran un verdadero encuentro?

RELACIÓN CON DIOS

1. ¿Qué lugar tiene Dios en mi vida personal? ¿Y en nuestra vida de pareja?
2. ¿Cómo vamos a intentar discernir qué quiere Dios para cada uno de nosotros y para nuestra familia?
3. ¿Cómo vamos a vivir nuestra fe? ¿Cómo podemos celebrar las fiestas que tienen sentido religioso?

4. ¿Vamos a tener juntos ratos de oración? ¿Cómo?
5. ¿Cómo vamos a transmitir nuestra vivencia de fe a nuestros hijos?

OCIO, VACACIONES, AMIGOS

1. ¿Cómo conciliamos nuestro ocio? ¿Coinciden nuestras aficiones? ¿Hemos intentado compartir las aficiones del otro?
2. Nuestras aficiones, ¿nos absorben todo el tiempo libre? ¿En qué lugar de nuestras prioridades las colocamos?
3. ¿Cómo cuidamos las relaciones con los amigos? ¿Son amigos comunes o cada uno tiene los suyos? ¿Nos hemos integrado en los grupos respectivos?
4. Nuestras vacaciones ¿Cómo las vamos a elegir? ¿Nos gustan los mismos planes?

Os recomendamos poneros como objetivo revisar vuestro proyecto por lo menos una vez al año.

PARA EL TRABAJO EN SEGUNDO GRUPO DE LA TARDE

1. ¿Qué área habéis elegido? ¿Por qué?
2. ¿Para qué os ha servido esta dinámica?
3. ¿Cómo ha sido vuestra comunicación en esta área? ¿Qué aspectos de la comunicación os han sido más sencillos de emplear y en cuáles habéis tenido más dificultades? (expresión de sentimientos, empatía, escucha activa, riesgo a confiar…)

TRABAJO PARA REFLEXIONAR EN PAREJA

(esto es para vosotros, para que profundicéis, escribáis, trabajéis…)

- **La relación con Dios/Espiritualidad**: ¿Qué lugar va a tener Dios en nuestra vida personal y en nuestra vida de pareja?, ¿de qué forma vamos a hacerlo presente en nuestra toma de decisiones?, ¿vamos a tener juntos ratos de oración en pareja?

- **Los hijos**: ¿Cuáles son nuestras motivaciones para tener hijos?, ¿qué sentimientos se despiertan al pensar en los hijos?, ¿A qué tendremos que renunciar cuando llegue el hijo a casa?, ¿y si no podemos tener hijos?

- **Las familias respectivas**: ¿Cómo vamos a enfocar la relación en cada una de las familias?, ¿qué tiempo vamos a dedicar a unos y a otros?

- **La economía**: ¿Cómo considerar el dinero que aportamos cada uno?, ¿quién administra qué?, ¿Cuentas individuales o una cuenta en común?, ¿en qué vamos a gastar lo no imprescindible?

- **La sexualidad**: ¿Qué sentido le damos a la sexualidad en nosotros?, ¿tenemos verdadera confianza para expresar lo que nos inquieta o incómoda?, ¿qué nos ayuda y qué nos dificulta para que nuestras relaciones sean verdaderos encuentros?

- **Trabajo profesional**: ¿Qué sentido damos cada uno al trabajo?, ¿qué lugar ocupa en nuestra lista de prioridades frente a otros aspectos de la vida?, ¿cómo coordinarlo con el cuidado y educación de los hijos?

- **Diversiones, vacaciones y amigos**: Las aficiones, los gustos en las diversiones y sobre todo los amigos y las cuadrillas de la época de solteros, conviene hablar de todo ello y llegar a acuerdos para que no salte la chispa cuando lleguen las ocasiones.

- **Comunicación/diálogo**: ¿nuestra comunicación es fluida? ¿Qué importancia le vamos a dar a la comunicación profunda? ¿buscamos tiempos con relativa frecuencia para esta comunicación profunda de sentimientos? ¿tenemos la confianza plena de contar todo a nuestra pareja? ¿tenemos temas tabúes?

- **Nuestra Relación**: ¿Qué tiempo vamos a dedicarnos a nosotros? ¿cómo nos vamos a cuidar? ¿Qué “espacios verdes” son importantes para nosotros? ¿Nos planteamos seguir profundizando en nuestra relación asistiendo a grupos en la parroquia o en otros ámbitos?

- **Redes Sociales**: ¿Son un impedimento para nuestra relación? ¿somos capaces de apartarnos del móvil cuando estamos con nuestra pareja? ¿Somos conscientes del tiempo que le dedicamos?

PREGUNTAS PARA REVISAR NUESTRO PROYECTO

1. ¿Qué estamos viviendo ahora? ¿Han cambiado nuestras prioridades?
2. ¿Qué dificultades hemos encontrado para llevar el proyecto a la práctica?
3. ¿Qué cosas nos han ayudado? ¿En qué hemos avanzado?
4. ¿Queremos añadir o cambiar algo?

SOMOS SÍMBOLO DEL AMOR DE DIOS

Celebrar y vivir el matrimonio como sacramento

1. El matrimonio VOCACIÓN a AMAR

- La vocación a **recibir y reflejar el amor** que Dios nos tiene

- Nuestra respuesta es cuestión de **relación:** *«¡Gran misterio es este!»* (Efesios 5,32)
  - con **Dios** (oración)
  - con los **demás** (fraternidad)
- Por sus **frutos** los conoceréis: *"amor, alegría, bondad, sencillez, confianza, paz, generosidad"* (Gálatas 5,22)

2. El matrimonio SACRAMENTO

- Los sacramentos son signos sensibles y eficaces de la Gracia de Dios.

- El matrimonio como sacramento es **signo de la presencia del AMOR de Dios** entre vosotros, así:
  - Dios **bendice** vuestra unión.
  - Dios **se compromete** para llevarlo hasta el final (Filipenses 1,6).
  - Ser un **matrimonio de TRES**, es contar con Dios en nuestro matrimonio.
- El matrimonio es algo más que un rito, es un sacramento: Causa **presencia del amor de Dios en vosotros y hacia los demás.**
- El sacramento del matrimonio es ante todo **humano y cotidiano**.

3. El matrimonio CELEBRACIÓN

- La dinámica del AMOR invita a celebrar el matrimonio día a día, porque lo que se vive, ¡se celebra!

- En nuestro matrimonio celebramos…
  - Que **Dios se hace presente** en nuestro amor
  - Un amor que quiere **seguir creciendo** y se compromete
  - Que pertenecemos a una **comunidad**, no estamos solos
  - Que estamos **llamados a la vida**

- En nuestra familia celebramos con Dios y los demás pues…
  - Formamos parte de una realidad eclesial, **somos Iglesia**
  - Constituimos el **primer lugar** de experiencia y anuncio de la fe para nuestros hijos
  - Estamos **comprometidos** con la construcción de un mundo mejor: más justo, más humano.
  - Queremos ofrecer un **hogar abierto**: comunidad de vida y amor donde todos son siempre bien recibidos.

"Danos entrañas de misericordia frente a toda miseria humana. Inspíranos el gesto y la palabra oportuna frente al hermano solo y desamparado. Ayúdanos a mostrarnos disponibles ante quien se siente explotado y deprimido. Que tu Iglesia, Señor, sea un recinto de verdad y de amor, de libertad, de justicia y de paz para que todos encuentren en ella un motivo para seguir esperando" Plegaria eucarística V

PARA LA REFLEXION EN PAREJA Y EN GRUPO

1. ¿Para qué casarnos **En la Iglesia**? Esperamos que estos días de preparación hayan incorporado más sentido, motivación, ganas a nuestra decisión de casarnos en la Iglesia. **¿Cómo le explicaríais a alguien qué es lo que aporta el Sacramento del matrimonio a vuestra unión con respecto a otros tipos de compromiso?**

2. Ya que ***Vais a invitar*** a Dios a vuestro matrimonio…
¿Cómo queréis que se haga presente en vuestra vida?

3. ¿Qué significa para vosotros la **indisolubilidad del matrimonio**?
¿Cómo os comprometéis a mantener vuestro amor y compromiso a través de los años?

4. ¿De qué manera tenéis pensado **seguir participando en la vida de la Iglesia** después de casaros?

CELEBRACIÓN DEL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO

ORIENTACIONES PARA LA CELEBRACIÓN

¡VOSOTROS SOIS LOS PROTAGONISTAS!

Sí. En la celebración cristiana del Sacramento del Matrimonio, vosotros, **los novios, sois los protagonistas**, los celebrantes, ya que vosotros sois los que os proclamáis vuestro amor en público, y los que manifestáis que queréis vivirlo como un sacramento, un símbolo de la cercanía de Dios.

Os casáis, por tanto, **en la Iglesia**. En la celebración cristiana del Sacramento del Matrimonio, esta proclamación la hacéis:

- Ante Dios, en su Casa
- En la Iglesia, dentro de la Comunidad Cristiana
- Ante el sacerdote, un testigo cualificado que la representa
- Acompañados de la asamblea cristiana, todos vuestros familiares y amigos.

Os casáis por el Rito Cristiano del Matrimonio. Los Ritos, al practicarlos, realizan ya aquello que significan y expresan, y así los gestos, palabras y acciones que realicéis en la boda significan el amor que os tenéis y vuestra voluntad de vivirlo como matrimonio cristiano. Así, la **ceremonia sacramental**, además de causar legalmente vuestro enlace, **pretende**:

- Festejar vuestro consentimiento público de compartir la vida amándoos uno al otro, al estilo del Evangelio de Jesús.
- Alimentar vuestros corazones, encontrando la forma adecuada y reuniendo la fuerza necesaria para hacer crecer vuestro amor.

Por eso el empleo del Rito Cristiano del Matrimonio no sólo no impide, sino que permite y además es deseable, que **PERSONALICÉIS la ceremonia de vuestra Boda**:

- En la **elección del lugar**: buscando un templo significativo para vosotros, **que os acerque a Dios** en esta fecha importante.
- Al buscar el **celebrante**: eligiendo un sacerdote para presidir la ceremonia que pueda **ayudaros a vivir con intensidad este día** de compromiso matrimonial y orientaros a preparar la celebración.
- Al perfilar los diversos **gestos y momentos de la ceremonia** utilizando las posibilidades que ofrece el Ritual e introduciendo algún elemento más personal de vuestra pareja.

Hay dos formas de celebrar el Matrimonio:

- Celebración del matrimonio unido al Sacramento de la Eucaristía
- Rito del matrimonio dentro de la celebración litúrgica de la Palabra

CELEBRACIÓN DEL MATRIMONIO
UNIDO AL SACRAMENTO DE LA EUCARISTÍA

1. **Rito de Entrada**: comienzo de la Misa y saludo del celebrante y, quizás ¿de los novios?
2. **Liturgia de la Palabra**: Se realizan tres lecturas: una del Antiguo Testamento, otra de las Cartas del Nuevo Testamento y, por último, una de los Evangelios. La Iglesia ofrece una selección de textos bíblicos entre los que podéis elegir aquellos que sean más significativos para vivir vuestro futuro matrimonio. La Liturgia concluye con la homilía del sacerdote.
3. **Rito del Matrimonio**: es propiamente el Rito del Sacramento. Comprende las siguientes partes:
   - Monición: es la invitación del sacerdote a los contrayentes para celebrar su matrimonio.
   - Escrutinio: el sacerdote pregunta a los contrayentes para que manifiesten en público que **acuden a celebrar libremente** el Sacramento.
   - Consentimiento: por invitación del sacerdote, los contrayentes expresan en público cada uno, que **se aceptan y acogen como esposos**. Hay varias fórmulas (podéis personalizar la vuestra).
   - Bendición y entrega de los anillos: los esposos se entregan los **anillos como símbolo de fidelidad**.
   - Bendición y entrega de las arras: los esposos se entregan **las arras como símbolo de los bienes que van a compartir**. Junto a ellas podéis añadir otros símbolos que expresen la vida que queréis compartir.
   - Oración de los fieles: son las peticiones a Dios por la Comunidad Cristiana, por los nuevos esposos, por sus familias y amigos y otras necesidades. Es muy deseable que las **personalicéis redactándolas para que expresen vuestra realidad**.

4. **Liturgia Eucarística**: es la continuación de la celebración de la Misa y se inicia con el Ofertorio. Junto al pan y al vino para consagrar podéis introducir otras ofrendas más personales. Tras la plegaria eucarística, con la consagración, y después de la oración del Padre Nuestro, se añade una fórmula de **Bendición de los Esposos**. Esta Liturgia acaba al recibir la comunión.
5. **Rito de Conclusión**: comprende la Oración y la Bendición final.

RITO DEL MATRIMONIO DENTRO DE LA CELEBRACIÓN LITÚRGICA DE LA PALABRA

Esta segunda forma de celebración es **similar a la anterior**. La Celebración Litúrgica de la Palabra con el Rito del Matrimonio contiene las mismas partes salvo la Liturgia Eucarística, sustituida por la oración del Padre Nuestro. Termina igualmente con el Rito de Conclusión.

POSIBLES LECTURAS DE LA CELEBRACIÓN

ANTIGUO TESTAMENTO

- Génesis 1, 26-28, 31ª – “Hombre y mujer los creó”
- Génesis 2, 18-24- “Serán los dos una sola carne”
- Génesis 24, 48-51, 58-67- “Matrimonio de Isaac”
- Tobías 9c-10, 11c-17 – “Dios os colme de su bendición”
- Tobías 8, 5-10 – “Felices hasta la vejez”
- Cantar de los Cantares 2, 8-10, 14, 16a; 8, 6-7a – “El amor es inquebrantable”
- Eclesiástico 26, 1-4, 16-21- “Como el sol que brilla en lo alto del cielo”

SALMOS

- Salmo 17 – “Guárdame como a la niña de tus ojos”
- Salmo 34 – “Gustad y ved qué bueno es el Señor, dichoso el que se acoge a Él”.
- Salmo 37 – “Encomienda tu camino al Señor, confía en Él, y Él actuará”.
- Salmo 61 – “Solo en Dios descansa mi alma”
- Salmo 100 – “Aclama al Señor, tierra entera, servid al Señor con alegría”
- Salmo 126 – “El Señor ha estado grande con nosotros y estamos alegres”
- Salmo 128 – “Dichoso el que teme al Señor y sigue sus caminos”

CARTAS DEL NUEVO TESTAMENTO

- Romanos 8,31b-35,37-39 – “Nadie os apartará del amor de Dios”
- Romanos 12, 1-2, 9-18 – “La mejor ofrenda de nuestra vida”
- 1 Corintios 6, 13c – 15a, 17-20 – “Sois templo del Espíritu Santo”
- 1 Corintios 12, 13-31, 8a – “Himno al Amor, el amor no pasa nunca”
- Efesios 5, 2a, 21-31 – “El Misterio del matrimonio”
- Colosenses 3, 12-17 – “Al amor, el ceñidor de la unidad”
- 1 Juan 3, 18-24 – “Amarse de verdad y con obras”
- Gálatas 5, 22 – “Los frutos del Espíritu Santo”

EVANGELIOS

- Mateo 5, 1-12a – “Las Bienaventuranzas”
- Mateo 5, 13-16 – “Vosotros sois la luz del mundo”
- Mateo 7, 21, 24-29 – “La casa edificada sobre roca”
- Mateo 19, 6-9 – “No separe el hombre lo que Dios ha unido”
- Mateo 22, 35-40 – “El mandamiento principal”
- Marcos 10, 6-9 – “Una sola carne”
- Juan 2, 1-11 – “La boda de Caná”
- Juan 15, 9-12 – “Permaneced en mi amor”
- Juan 15, 12-16 – “Mi mandamiento: que os améis”
- Juan 17, 20-26 – “Que todos sean uno”

BIBLIOGRAFÍA

Comunicación:

- Catequesis del Matrimonio- Eugenio Alburquerque – Ed. CCS
- Vivir en pareja – Manuel Iceta – Ed. SM
- Comunicación e Integración Personal – Maite Melendo – Ed. Sal Térrea
- La Escucha – Maite Melendo – Ed. Desclée de Brouwer
- El amor no es ciego – Alejandra Vallejo Nájera – Ed. Temas de Hoy
- La vida en pareja – Ángeles Sanz – Ed. Temas de Hoy
- El regalo de la sexualidad – Mari Patxi Ayerra – Ed. Reinado Social
- Los 5 Lenguajes del Amor – Gary Chapman

Sacramento:

- Ayerra, M.P. (2005) Juntos somos más que dos. Ed. PPC
- Boff, L. (2008) Los Sacramentos de la vida. Ed. Sal Terrae.
- D'Alatri, A. (2002) Película: Comprométete (Casomai).
- Iceta,M. (1997) Vivir en pareja. Ed. SM
- Kasper,W. (2014). Teología del matrimonio cristiano. Ed. Sal Terae.
- Papa Francisco (2016) Amoris Laetitia. Exh. apostólica. Ed. Mensajero.
- Grûn, A. (2002) El matrimonio. Bendición para la vida en común. Ed. San Pablo
- Alburquerque E. (2007) Sacramento del matrimonio. Ed. CCS
- Álvarez de las Asturias, N., Buch, L., Álvarez de las Asturias, M. (2018) Una decisión original. Guía para casarse por la Iglesia. Ed. Palabra

General:

- Vivir en relación y no morir en el intento (2016) – Varios autores. Ed. PPC
- Matrimonio, corazón de la familia (2017) – Ángel López Cantero. Ed. PPC

PELÍCULAS Y SERIES RECOMENDADAS

- Casomai (“Por si acaso”)
- Love Actually
- Fireproof
- Historia de lo nuestro
- Quédate a mi lado
- Up
- Serie TheChosen
- El mayor regalo

Listado de Empresas de Cáritas

https://www.caritasmadrid.org/empresas-de-insercion-0

Empresa	Ámbito	Página Web
Carifood	Catering y hostelería	https://carifood.org
Asiscar Obras	Reformas y mantenimiento	https://www.caritasmadrid.org/asiscar-obras
Asiscar Mensajería	Mensajería, parece que también pueden hacer mudanzas	https://www.caritasmadrid.org/asiscar_mensajeria
Textil Empleo	Recogida, reciclaje y venta de ropa	https://www.caritasmadrid.org/ropa-reciclada-economia-circular-y-solidaria

Parroquia Santa María Madre de Dios

https://www.parroquiasantamaria3c.org

- Horarios de Eucaristías
  - Laborables: 9:00 / 19:30
  - Sábados: 9:00 / 19:30
  - Domingos y Festivos: 9:00 / 10:30 / 12:00 / 13:30 / 18:30 / 20:00

- Aprendiendo a Orar: todos los martes de 20:15 a 21:00. Cada martes un método distinto de oración (6 en total).

- Espacio de la Misericordia: todos los miércoles de 20:15 a 21:00. Si necesitas confesarte, desahogarte, acompañamiento…

- **CAMINAR JUNTOS** – Encuentros de Matrimonios

  - Un sábado al mes de 17:30 a 19:30.
  - Misma dinámica que el Curso Prematrimonial.
  - Raquel y José María + Chus y Diego
  - Fechas: 14/2/26 – 14/3/26 – 18/4/26 – 16/5/26 – 13/6/26
  - **caminarjuntossmmdd@gmail.com**
  - **https://www.parroquiasantamaria3c.org/Catequesis-pastoral-familiar.html**

- ## CPM 2.0 – Saboreando la Celebración del Matrimonio

    - 5 Retiros: sábados de 10:00 a 12:00
        1. Primer retiro: Los gestos en la entrada
        2. Segundo retiro: La Palabra de Dios
        3. Tercer retiro: Los signos del consentimiento
        4. Cuarto retiro: La acción de gracias
        5. Quinto retiro: Podéis ir en paz, el envío
    - Misma dinámica que el Curso Prematrimonial
    - Objetivos:
        1. Dar continuidad al trabajo del curso prematrimonial
        2. Entender y preparar el Sacramento del Matrimonio
        3. Tomar conciencia del significado de los signos de la celebración.
    - Carolina y Juanlu + Josema
    - Fechas: pendientes de cerrar, al inicio de 2027
    - https://www.parroquiasantamaria3c.org/Catequesis-pastoral-familiar.html



¡QUE SEÁIS MUY FELICES!