

Santa María
madre de Dios

Aclarando conceptos
Grupo oración contemplativa

¿Cómo somos hoy?

Rehuimos el silencio, pensamos muchísimo, entre 50 y 60.000 pensamientos al día, buscamos siempre resultados en lo que hacemos, incluso en la oración: buscamos tener una experiencia espiritual, que se cumpla un deseo, paz, bienestar, o ser especiales para Dios.

¿Meditar o contemplar?

La palabra meditar comparte dos significados hoy en día. Por una parte hablamos de meditar para discurrir o rumiar sobre un texto o un problema etc. (del meditatio de la lectio divina) y es del que habla el Catecismo de la Iglesia Católica. Por otra, importada de la cultura oriental, muchos entienden meditar como permanecer en silencio.

En la parroquia utilizaremos meditación cristiana en el sentido de estar en silencio, en el medio, en el centro de nuestro ser.

En cualquier caso, lo que hacemos se puede denominar oración de contemplación según el catecismo, oración para la contemplación o meditación cristiana, que trataremos como sinónimos y que únicamente buscan preparar para el don de la contemplación que sólo Dios puede regalar.



¿Cuándo podemos o debemos hacer oración de contemplación?

Si no se siente la llamada del silencio, éste no se debe forzar.

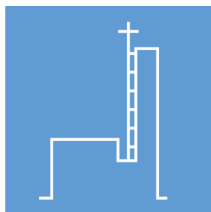
Pero como los ritmos y las llamadas personales de Dios son un misterio, como el propio Dios, no sabemos cuándo debe hacerlo cada uno.

 Dirección: Avenida de Viñuelas 18. Tres Cantos, Madrid. 28760

 Teléfono: 91 421 37 45  E-mail: parroquiasantamaria3c.org

Síguenos en





Pero es importante haber practicado otros tipos de oración y querer profundizar en el silencio. Santa Teresa y San Juan de la Cruz decían que sólo uno debe abandonar la oración discursiva cuando Dios le quita la habilidad para practicarla.

Hay que tener en cuenta que no es mejor cristiano quien practica la meditación o la oración de contemplación, sino que la meditación se practica por necesidad, porque por algún motivo, en un momento determinado, uno sólo necesita ponerse en silencio delante de Dios.

Psicología Humana

La hipótesis principal que se maneja en la oración contemplativa cristiana es que existen capas, máscaras, condicionamientos profundos en el ser humano bajo los cuales está nuestro verdadero centro, nuestro verdadero ser. La meditación nos permite ir percibiendo todas esas capas y acercarnos a ese centro. ¿Qué hay en el centro? Presencia, Espíritu Santo.

Cada uno tiene que descubrirlo por sí mismo. San Juan de la Cruz lo explica en la "Subida al monte Carmelo". En la meditación aprendemos a ver a nuestro ego en acción y a observar nuestro increíble carácter reactivo.

Requisitos para meditar.

Que sea tu momento.

Que estés más o menos bien psicológicamente.

Perseverancia voluntad.

Tener un grupo de referencia: apoyo y reencaminamiento.

¿Para qué meditar?

La meditación es la respuesta a una llamada. Para que Dios pueda darse al mundo a través de nosotros sin que estorbemos o lo hagamos lo menos posible.

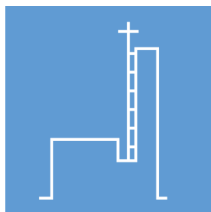
¿Pero que es meditar?

 Dirección: Avenida de Viñuelas 18. Tres Cantos, Madrid. 28760

 Teléfono: 91 421 37 45  E-mail: parroquiasantamaria3c.org

Síguenos en






Santa María madre de Dios

Meditar es algo extremadamente sencillo aunque al perseverar uno se da cuenta de que no es fácil. Hay que practicar, practicar y practicar.

Es un camino de vaciamiento más que de llenado. Es un camino de sencillez, de hacerse más sencillo. Un camino de desprendimiento. Un camino de silencio. Y es un camino de humildad, porque al ir descubriendo nuestra profundidad nos quedamos sobrecogidos desde nuestra infinita pequeñez a la inabarcable e inaprehensible Presencia de Dios.

 Dirección: Avenida de Viñuelas 18. Tres Cantos. Madrid. 28760

 Teléfono: 91 421 37 45  E-mail: parroquiasantamaria3c.org

Síguenos en

